

ÉDITION

MAI 2011

L'En Famille

Joyeuse fête des Mères !



Poto © Renata Osinska - Fotolia

	<p>Les ASSURANCES de la Société SAINT-JEAN-BAPTISTE de la MAURICIE</p> <p>Jusqu'à 20 000 \$ d'assurance vie versés le jour même du décès</p>	<p>14 jours à 19 ans : 4,05 \$ par mois</p> <p>20 ans et plus : à partir de 10,08 \$ par mois</p>	<p>Promotion offerte aux familles</p> <p>Andrée Milot : 819 372-9609</p>
--	---	---	---

Cours et ateliers du mois

Rencontres prénatales

Mardi 2 mai, 19h

Mercredi 3 mai, 19h

Yoga prénatal

Lundi 2 mai, 17h30 ou 19h

Mardi 3 mai, 9h ou 10h30

Exercices postnatals

Mercredi 4 mai, 9h30

Yoga postnatal et massage bébé:

Jeudi 5 mai, 9h30

Mieux-être maman et bébé 0-4mois

Mardi 31 mai, 13h00

Atelier de stimulations parents-enfants

4-9 mois: Jeudi 19 mai, 9h30 ou 13h00

9-18 mois: Lundi 6 juin 9h30



ACTIVITÉS À L'HORAIRE



Action-Poussette Trois-Rivières

Tous les mercredis à 13h30

Durée d'environ 1h30

Action-Poussette Nicolet

Tous les jeudis à 13h30

Durée d'environ 1h30

Dîner-répit : dès 11h00

Mercredi 4 mai : *Dîner Fête des Mères*

Mercredi 11 mai

Mercredi 18 mai

Mercredi 25 mai

Atelier de portage de bébé

Lundi 6 juin

9h: débutant ET 11h: avancé

Cuisine purée bébé

Vendredi 13 mai

9h00

ABC Allaitement

Lundi 18 avril 19h00



Aînés, cadets ou benjamins, qui sont-ils?

Parents : Documentation : Psychologie : Aînés, cadets ou benjamins, qui sont-ils?

Geneviève Doray

Comment des enfants issus des mêmes gènes, élevés par les mêmes parents dans le même environnement, fréquentant les mêmes écoles, peuvent-ils être aussi différents? Cette question a conduit Michael Grose, spécialiste australien de l'éducation, à s'intéresser à l'impact du rang de naissance sur le caractère des enfants d'une fratrie. Même si aucun facteur ne détermine à lui seul la personnalité d'un enfant, la théorie du rang de naissance prend tout son sens lorsqu'on sait que la première motivation de tout enfant est de trouver sa place. «Lorsque les familles sont petites et que l'écart d'âge entre les enfants ne dépasse pas deux ans, la lutte que chacun d'eux livre pour obtenir sa place dans la famille est très forte. Plus la différence d'âge est importante entre deux enfants, moins il y a de risques de compétition. Pourquoi un enfant de dix ans rivaliserait-il avec un enfant de quatre ans?»

La perspective du rang de naissance doit évidemment prendre en considération le contexte familial. «L'aîné d'une famille décontractée sera vraisemblablement l'enfant le

plus responsable et le plus sérieux de la fratrie, mais il sera beaucoup plus décontracté que l'aîné d'une famille rigide et inflexible.»

Le sexe de l'enfant et celui de ses frères et sœurs jouera également un rôle important dans le développement de la personnalité. Par exemple, les filles sont plus mûres que les garçons au même âge. Donc, un fils aîné donc la sœur naîtra 18 mois plus tard risque de lui *abandonner* son rôle lorsqu'il découvrira qu'elle est aussi douée que lui dans les domaines majeurs du développement de la lecture et de l'écriture. Dans la même veine, un garçon qui naîtra après deux filles ne sera pas traité de la même manière que s'il avait été une fille. Le sexe ajoute donc une dimension fascinante à la notion de rang de naissance. Ou'advient-il du rang de naissance dans les familles recomposées? «C'est un miracle que celles-ci parviennent à survivre. Deux familles qui s'unissent s'affrontent plus qu'elles ne se recomposent. La personnalité liée au rang de naissance se forge vers cinq ou six ans et a peu de chances de changer.» C'est pourquoi l'adaptation sera moins compliquée si les familles se recomposent à l'âge où les enfants sont très jeunes.

Il est intéressant de ressortir certains traits caractéristiques pour chacun des rangs.



AÎNÉS	ENFANTS DU MILIEU	BENJAMINS	ENFANTS UNIQUES
Ambitieux	Souples	Persévérants	Ambitieux
Perfectionnistes	Diplomates	Ouverts	Conservateurs
Responsables	Conciliateurs	Charmeurs	Confiants
Gardiens des lois	Libres d'esprit	Novateurs	Équilibrés dans leur estime de soi
Déterminés	Généreux	Créatifs	Inflexibles
Méticuleux	Dotés d'esprit de compétition	Téméraires, prenant des risques	Capables de bien s'exprimer
Fixent des objectifs		Rebelles à l'autorité	

Bien entendu, tous les enfants ne correspondent pas à ces portraits. «Parfois, les aînés ressemblent plus à des benjamins et les cadets à des aînés» à cause des variables dont on

vient de parler. Une fois que l'on connaît les concepts fondamentaux, il est facile d'expliquer les différences.

Stratégies parentales

Lorsque vous observez vos enfants à la lumière de leur rang de naissance, vous comprenez mieux leurs différences. En agissant de certaines manières, vous pourrez améliorer vos rapports avec eux.

Avec les aînés

- * Encouragez-le plutôt que de le critiquer
- * Laissez quelques responsabilités aux autres
- * Accordez-leur des moments et des privilèges spéciaux
- * Affichez vos imperfections
- * Fournissez une structure et des règles

Avec un enfant unique

- * Jouez, amusez-vous et prenez des risques
- * Ne soyez pas trop indulgent
- * Ne voyez pas votre enfant comme le reflet de vous-même
- * Encouragez votre enfant à se mêler aux autres enfants
- * Procurez-lui un animal de compagnie

Avec les enfants du milieu

- * Ne comparez jamais un deuxième à un frère ou une sœur
- * Aidez-le à trouver leur propre domaine de compétence
- * Écoutez-les
- * Prévoyez des moments seul à seul avec votre deuxième
- * Ne le laissez pas éviter les conflits

Avec les benjamins

- * Ne le laissez pas se perdre dans la foule
- * Confiez-leur des responsabilités
- * Encouragez-les à prendre leurs propres décisions
- * Mettez-leur la pression
- * Laissez-les partir – résistez à la tentation de les retenir

Le tempérament, le cadre familial, les styles parentaux et les tempéraments et les centres d'intérêt des frères et sœurs influencent tous un enfant dans ses années de formation. Trop de facteurs entrent en ligne de compte pour pouvoir suggérer que la position dans la fratrie scelle à elle seule le sort d'un enfant, conclue l'auteur.

Pourquoi les aînés veulent diriger le monde et les benjamins le changer, Marabout, Paris, 2005, 221 pages.

www.petitmonde.com

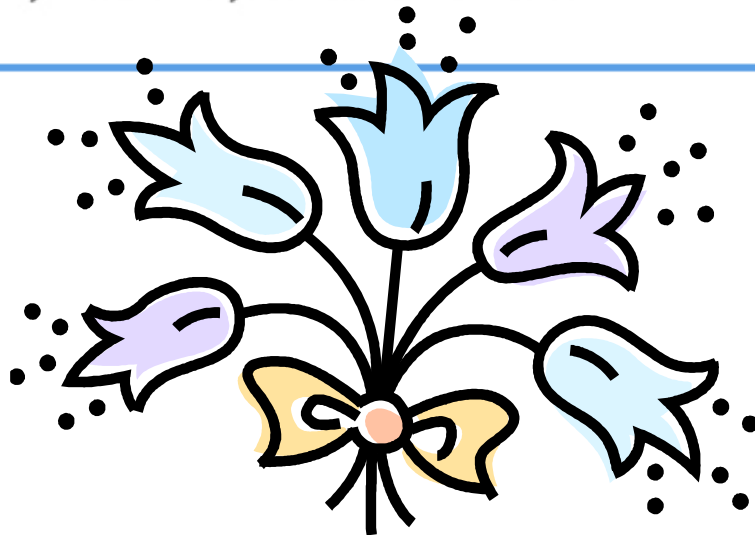


À ma maman

Bien sûr, maman, je veux t'offrir
Oh, tout ce qui peut te faire plaisir.
Naturellement, pas des trésors,
Non, mais de gros efforts.
Et, cette fois-ci, promis, je vais
Faire mon lit, ranger, m'appliquer,
Eteindre la télévision,
Apprendre par cœur mes leçons,
Être un modèle d'obéissance...



Mais tout à coup, maman, j'y pense :
Avec un enfant si parfait,
Maman, c'est sûr, tu t'ennuierais !



LA RECETTE DU MOIS

Potage aux têtes de violon



Ingrédients

2 c.à soupe	riz à grain long
460 g	têtes de violon/crosses de fougère
4 c.à thé	beurre non salé
1	échalote française, hachée finement
	sel au goût
	poivre au goût
4 c.à thé	amandes effilées [facultatif]

Avant de commencer

Les têtes de violon peuvent être toxiques lorsqu'elles sont crues. Il est donc important de bien les laver, en les trempant au moins une dizaine de minutes (ce qui en réduit aussi l'amertume) et de les cuire ensuite dans beaucoup d'eau.

Un mélangeur ou robot culinaire vous sera très utile pour réduire la soupe en purée.

Préparation

1. Faire cuire le riz et le réserver.
2. Préparer les têtes de violon: bien les laver, faire tremper au moins une dizaine de minutes et ensuite les blanchir 8 min dans une marmite avec beaucoup d'eau salée. Réserver.
3. Faire fondre le beurre dans une casserole à feu moyen-doux. Ajouter l'échalote française finement hachée et faire revenir 2-3 min jusqu'à ce qu'elle devienne translucide, en prenant soin de ne pas la brûler. Ajouter les têtes de violon, cuire 1 min. Ajouter ensuite le bouillon et le riz. Porter à ébullition, couvrir et mijoter 5 min. Saler et poivrer au goût.
4. Réduire la soupe en purée au mélangeur. Servir dans des bols. On peut garnir chaque bol avec quelques amandes tranchées.

Observations

Ce légume riche en vitamines A et C ainsi qu'en fibres est absolument délicieux, mais il connaît malheureusement une saison très courte : il faut donc en profiter aussitôt qu'il apparaît sur les étals des marchés.



690, boul. des Récollets
Trois-Rivières Qc
(819) 370-3822
Fax : (819) 370-4531

www.ressourcesnaissance.ca

Pour vos suggestions
et vos commentaires,
n'hésitez pas à nous contacter
info@ressourcesnaissance.ca



Pour recevoir L'En Famille par courrier électronique,
veuillez nous contacter et c'est avec plaisir que nous
vous le ferons parvenir.